



FEELING GOOD



L S G I Q V M W Z M U I I E O I S J X N M I X D X Z N N D N
 O B S W U U R P B J B G H B G E G P E T X I O Y J Z A K M B
 X U R I Q M X H N E Y U U U C Q U J I W Q U V E Q Q T K O C
 I D Q E N B X D F I U L G E X F Y H W A Y K E W F F B F V O
 R R U T S B O Y X A R R T H Z F N O X Y T O C I N W Q B O U
 E K O X S Z V I L K X E P C E W S O W H Y P G F S E J Q F A
 Y X U F J L Q V U X A L W Q W S T C A Z Y U E C Y A G A D Q
 N K E G H U W T G K I D N X A P D C D V S N F X C F H P H B
 H C H R A H F S C E K R D G I W S E R E S D F A B Q U A D M
 E E C L C A H I H X O F J E G Z E R G M J D H L D S T Q F F
 A H Q Z K I N I Y I O M O X R P R R R M A T P F C U G V A V
 O N D F Z A S Z O P W N F X Q U O L S M H Z E U F B E P O L
 X M I V S I W E B O Z X T M W P T M P G I A A N E A R F J B
 O Z R I V Y Y S P W D L M A Q R O B C L R L C Q E R V R R Q
 L D Q E J A M L O D E Y O X R A N O Q A G H E N H J A D R J
 V E O P C S R Y M J N M O N G E I S U U U R A C B F Y N U Y
 W Z P P V N H Y Z M D M D M V L N Y H G L N L P G O W O F T
 W M T R A Z Y L Q G O W U S C Z D I X H C Z V C P M U D U L
 G W A A U M C B T Z R I P B K M X Y R I K G R H G I H Q N H
 Y P A H X N I V G B P I W B K P Y B E E M L V F H U N T O D
 D J G N P Y N N J Q H A T N W K Z U X H L W U T B Q T E I U
 D X C V B V D I E H I I B R E T N T G S B T R B C U P P S I
 M O Q K L A F A N S N K S N L D F O T D B M N C L V W W L S
 N Q M U E V M L V G S Z W B L L K A P Y Z W U O W H T R S U
 W P N B Q X W J D W I M K G B L H P K F K P H M M K C E Z G
 L D O X B W G O Y Y C U Z F E K W L U D F M K F K U W S I H
 S N U G G L E E V C W X Z H I M I C A O N S W O L T G T O B
 C H O B L U C K J E U I T S N U W H F L R N P R T S T A K K
 W K X L E L W E Y K B Z R V G B L G N H P I R T A R M G W W
 P G T O C E K B X H J P T B J I L K C C U Y C U F P D Z P U

- | | | | |
|------------|-----------|-----------|----------|
| endorphins | serotonin | wellbeing | dopamine |
| happiness | oxytocin | exercise | comfort |
| snuggle | running | peace | laugh |
| mood | rest | fun | hug |

